

Правила личной безопасности дома

1. Все острые, колющие и режущие предметы обязательно кладите на место. Порядок в доме не только для красоты, но и для безопасности.
2. Ни в коем случае самостоятельно не используйте лекарства. Вы можете отравиться.
3. Не открывайте упаковки с бытовой химией. И тем более не пробуйте! Это опасно для жизни!
4. Если вы почувствовали запах газа, соблюдайте следующие правила:
 - сообщите взрослым;
 - откройте окна, форточки, двери и проветрите квартиру;
 - закройте краны на плите;
 - не включайте и не выключайте (если включен) свет и не зажигайте спички;
 - позвоните по телефону 04.
5. Никогда не играйте на балконе в подвижные игры и не перегибайтесь через перила балкона.
6. Никогда не открывайте дверь незнакомым людям, если находитесь дома одни.



Азбука

безопасности



- А** – автомобиль – это опасно.
- Б** – будь начеку.
- В** – всегда помни свой адрес и номер телефона.
- Г** – громко кричи, если нужна помощь.
- Д** – делись всеми страхами и подозрениями с родителями.
- Ж** – жалуйся родителям, если кто-то делает тебе больно.
- З** – звони домой, если собираешься задержаться.
- И** – играй только в безопасных местах.
- К** – красть нехорошо!
- Л** – лазают по деревьям и заборам только дураки.
- М** – мама должна знать все!
- Н** – никуда не иди с незнакомыми людьми.
- О** – открывай дверь только хорошо знакомым людям.
- П** – пустыри и стройки – не место для игры.
- Р** – расспрашивай обо всем, что кажется тебе странным.
- С** – соблюдай законы.

Т – темнота – друг преступников, а не молодежи.

У – укус животного опасен.

Ф – формула безопасности – твой надежный друг.

Х – хлопушки, петарды опасны.

Ц – цепочка на двери – твой друг.

Ч – часто водоемы коварны.

Ш – шоссе: будь внимателен.

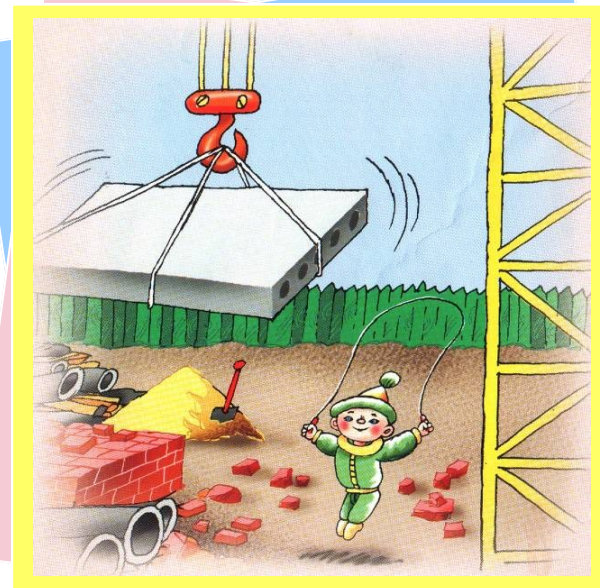
Э – электроприборы не оставляй без присмотра.

Ю – юный друг, помни правила!

Я – я верю в тебя.



«Стройка – не место для игр!»



Формула безопасности:

1. Остановись!
2. Подумай! (Найди положительные и отрицательные стороны).
3. Выбери!
4. Похвали себя!





Безопасность в любой ситуации



Правила личной безопасности на улице



Не играй на стройке!

1. Не вступайте в разговор с незнакомыми и случайными людьми на улице.
2. Не играйте на дороге, возвращаясь из школы домой.
3. Не вступайте в разговор с нетрезвым человеком.
4. Будьте внимательны при входе в жилище. Не заходите в подъезд и лифт с незнакомым человеком.

5. Не играйте с наступлением темноты, а также в темных местах, на пустырях, свалках, рядом с железной дорогой, в пустых и в разрушенных зданиях.

6. Никогда не садитесь в машину к незнакомцу.

7. Не слушайте на улице аудиоплеер: в наушниках невозможно распознать звуки, предостерегающие об опасности (например, шаги за спиной, шум в кустах и др.).

8. Никогда не соглашайтесь на предложение незнакомых людей зайти в гости, послушать музыку, посмотреть видеofilm, поиграть на компьютере.

9. Обо всех подозрительных случаях и обо всем, что было на улице, сообщайте родителям.

Наибольшую опасность представляет лазанье по мокрым, обледенелым, заснеженным деревьям, а также ночью, в туман, снегопад, ветреную и дождливую погоду. Падение с дерева практически всегда приводит к травмам, а иногда и гибели школьников.

Чтобы не допустить несчастных случаев,

необходимо:



- избегать случаев бесцельного лазанья по деревьям, проведения игр;
- при необходимости влезть на дерево нужно использовать лестницу, страховочную систему, обувь на нескользящей подошве, убедиться в надежности дерева. Не наступать и не опираться на сухие, тонкие, сломанные ветки;
- постоянно иметь три точки опоры;
- становиться на ветку у ствола дерева;
- исключить лазанье по деревьям в ветреную, морозную, снежную, дождливую погоду;
- исключить случаи лазанья по сухостойным деревьям или сухим веткам, не располагаться вблизи таких деревьев;
- при обрезке деревьев нужно использовать лестницы или специальные приспособления, позволяющие выполнять эту работу с земли, веревки для опускания веток, защитные очки, рукавицы;

вицы;

- для сбора урожая с деревьев необходимо использовать лестницы;



Причиной большого числа несчастных случаев является лазанье школьников по высотным объектам: опоры ЛЭП, вышки, резервуары, крыши, мачты, антенны. Опасность заключается в возможности падения с высоты, травмирования и гибели. Нередко падение приводит к зависанию в неудобной позе, сдавливанию органов и тканей, нарушению кровоснабжения, развитию опасных состояний. Основными причинами падений с высотных конструкций являются скользкие поверхности, обрушение конструкций или отдельных элементов, проламывание кровли, сильный порыв ветра. Нередко причиной падения может стать страх, головокружение, усталость, неосторожные действия, неожиданное исчезновение (проламывание) точки опоры.

Высотные конструкции привлекают к себе школьников по разным причинам:

- возможность проверить себя в экстремальных условиях на высоте;
- подражание бывалым "высотникам";
- преодоление чувства страха; выработка смелости;
- групповой "героизм";
- проведение игр на высоте.

Повышенную опасность представляет пребывание школьников на высотных конструкциях в ветреную, снежную, дождливую погоду, в условиях плохой видимости, во время грозы.

Бывают случаи, когда возникает объективная необходимость подняться на высотную конструкцию: достать мяч или воздушного змея, снять животное. В этой ситуации следует попросить помощи у взрослых, использовать длинную палку, средства защиты. Можно вызвать спасателей.

- КРУТОЕ СЕЛФИ МОЖЕТ СТОИТЬ ТЕБЕ ЖИЗНИ -



На высоте довольно часто начинает кружиться голова, теряется уверенность, сковываются движения, появляется чувство тошноты. При возникновении этих реакций необходимо занять безопасное место на высоте, сесть или стать возле надежной опоры, обхватить ее руками, закрыть глаза, успокоиться, позвать на помощь взрослых, она никогда не окажется лишней в подобной чрезвычайной ситуации.

Помните! Большинство высотных конструкций являются потенциально опасными объектами ввиду естественного старения и возможного обрушения в случае возникновения дополнительных нагрузок, которые возникают при подъеме на них людей.