Муниципальное бюджетное образовательное учреждение муниципального образования «Город Архангельск» «Средняя школа № 35 имени Героя Советского Союза П.И.Галушина»



### Программа обучения

# по оказанию первой помощи пострадавшему

Составитель: Распопина Екатерина Владимировна, учитель начальных классов

#### Пояснительная записка

Первая помощь — это комплекс мероприятий, направленных на восстановление или сохранение жизни и здоровья пострадавшего, осуществляемыми не медицинскими работниками.

Несчастный случай, получение травмы может произойти в любой момент с каждым. Очень часто в таких случаях рядом не оказывается медицинского работника. Именно поэтому знать правила оказания первой помощи пострадавшему необходимо всем.

Своевременно и правильно оказанная помощь поможет сохранить здоровье, а иногда и жизнь человека.

Организация деятельности ОУ по обучению персонала оказанию первой помощи пострадавшему должна быть действенной, результативной.

Установление общего порядка обучения и проверки знаний по оказанию первой помощи пострадавшему работников ОУ направлено на обеспечение соблюдения законов и иных нормативных актов в области охраны труда.

Обучению и проверке знаний по оказанию первой помощи пострадавшему подлежат все педагогические работники ОУ.

В процессе обучения правилам оказания первой помощи пострадавшему проводятся лекции, семинары, собеседования, консультации, деловые игры, практические занятия, могут использоваться элементы самостоятельного изучения программы.

Работники ОУ проходят обучение и проверку знаний по оказанию первой помощи пострадавшему с периодичностью не реже одного раза в год.

Вновь принимаемые на работу проходят обучение по оказанию первой помощи пострадавшему не позднее одного месяца после приема на работу.

Для проведения проверки знаний приказом руководителя ОУ создается комиссия в составе не менее 3-х человек: председатель, члены комиссии.

Результаты проверки знаний работников по оказанию первой помощи пострадавшему оформляются соответствующим протоколом.

### Учебно-тематический план

No	Наименование темы	Теория
n/n		(час)
1.	Тема 1. Общие сведения.	1.0
2.	Тема 2. Первая помощь при отсутствии сознания, остановки дыхания и кровообращения.	2.0
3.	Тема 3. Первая помощь при наружных кровотечениях.	1.0
4.	Тема 4. Первая помощь при обнаружении инородных тел верхних дыхательных путей.	1.0
5.	Тема 5. Первая помощь при травмах различных областей тела.	2.0
6.	Тема 6. Первая помощь при ожогах, воздействия высоких температур, теплового излучения.	2.0
7.	Тема 7 Первая помощь при отморожениях и других воздействий низких температур.	2.0
8.	Тема 8. Первая помощь при отравлениях	2.0
9.	Тема 9. Транспортировка пострадавших	2.0
10.	Тема 10. Аптечка для оказания первой помощи	1.0
	Итого:	16.00

### СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

#### Тема 1. Общие сведения

Общие правила оказания первой помощи. Краткие анатомо-физиологические сведения об организме человека.

**Тема 2. Первая помощь при отсутствии сознания, остановки дыхания и кровообращения.** Сердечно-легочная реанимация. Искусственная вентиляция легких. Техника наружного массажа сердца.

### Тема 3. Первая помощь при наружных кровотечениях.

Виды кровотечений. Способы остановки кровотечения.

**Тема 4. Первая помощь при обнаружении инородных тел верхних дыхательных путей.** Инородные тела дыхательных путей. Удаление инородного тела из дыхательных путей.

### Тема 5. Первая помощь при травмах различных областей тела.

Перелом и оказание первой помощи при переломе. Оказание первой помощи при вывихе, ушибах, растяжениях. Оказание первой помощи при сдавливании.

- **Тема 6. Первая помощь при ожогах, воздействия высоких температур, теплового излучения.** Первая помощи при ожогах термических, химических и электрических.
- **Тема 7. Первая помощь при отморожениях и других воздействий низких температур.** Симптомы обморожения. Первая помощь при обморожении. Первая помощь при переохлаждении.
- **Тема 8. Первая помощь при отравлениях.** Первая помощь при отравлении ядовитыми газами, ядохимикатами, кислотами, щелочами, лекарственными препаратами, алкоголем. Первая помощь при пищевом отравлении.

### Тема 9. Транспортировка пострадавших.

Виды транспортировки пострадавших при различных повреждениях без использования вспомогательных средств и с применением подручных материалов.

### Тема 10. Аптечка для оказания первой помощи

Набор изделий медицинского назначения аптечек для оказания первой помощи работникам. Набор изделий медицинского назначения аптечек автомобильных для оказания первой помощи.

.

### Тесты по программе обучения по оказанию первой помощи пострадавшему

### Вариант № 1

### Вопрос № 1

### По каким признакам можно определить, что кровоостанавливающий жгут наложен правильно?

- 1) Кровотечение остановлено, конечность перестает шевелиться
- 2) Кровотечение остановлено, кожа приобретает фиолетовый оттенок
- 3) Кровотечение остановлено, пульс на периферии не определяется, кожа приобретает бледный оттенок

### Вопрос № 2

### Что необходимо знать оказывающему первую помощь?

- 1) Общие принципы, методы, приемы оказания первой медицинской помощи применительно к особенностям конкретного человека в зависимости от ситуации
  - 2) Основные способы транспортировки пострадавших
- 3) Для правильного оказания первой помощи пострадавшему необходимо знать все перечисленное
  - 4) Признаки (симптомы) нарушений жизненно важных систем организма

### Вопрос № 3

### Какие меры необходимо предпринять для оказания первой помощи пострадавшему при тепловом или солнечном ударе?

- 1) Дать пострадавшему жаропонижающее средство и периодически охлаждать пострадавшего (окунать в холодную воду)
- 2) Перенести пострадавшего в тень, накрыть влажной простыней, давать холодное питье небольшими порциями
- 3) ) Перенести пострадавшего в тень, дать тонизирующее средство (например, крепкий чай или кофе)

### Вопрос № 4

#### Какие части тела чаще всего подвергаются отморожению?

- 1) Ступни и нос
- 2) Все перечисленные части тела чаще всего подвергаются отморожению
  - 3) Уши
  - 4) Кисти, пальцы рук

#### Вопрос № 5

### В каких кровеносных сосудах кровь движется под очень большим давлением?

- 1) В артериях
- 2) В капиллярах
  - 3) В венах

### Вопрос № 6

#### В чем заключается первая медицинская помощь при отморожениях?

- 1) На отмороженные участки тела нужно наложить теплоизолирующие повязки, дать обезболивающее, любое теплое питье, кроме алкоголя
  - 2) Отмороженные участки тела нужно растереть снегом, дать пострадавшему обезболивающее средство
- 3) Поместить пострадавшего в ванну с горячей водой, дать обезболивающее средство или алкогольные напитки для расширения кровеносных сосудов

### Чем состояние комы отличается от обморочного состояния?

- 1) Ничем не отличается
- 2) Потеря сознания происходит более чем на 2 минуты
- 3) Потеря сознания происходит более чем на 4 минуты

### Вопрос № 8

Какое минимальное количество бинтов марлевых медицинских стерильных размером 5\*10 см должно быть обязательно в аптечке для оказания первой медицинской помощи работникам?

- 1) 1 шт.
- 2) 2 шт.
- 3) 3 шт.
- 4) 5 шт.

### Вопрос № 9

### Какие меры необходимо предпринять для снятия боли и уменьшения кровоизлияния в ткани сразу же после ушиба?

- 1) Ушибленной части тела создать покой, к месту ушиба приложить теплую грелку 2) Сделать согревающий компресс
  - 3) На место ушиба наложить давящую повязку, сверху на нее положить холод

### Вопрос № 10

По истечении какого времени с начала кислородного голодания головного мозга восстановление его деятельности становится невозможным?

- 1) По истечении 3 минут
- 2) По истечении 5 минут
- 3) По истечении 4 минут
- 4) По истечении 6 минут

### Вариант 2

### Вопрос № 1

### Какие существуют способы временной остановки наружных кровотечений?

- 1) Прижатие кровоточащего сосуда
- 2) Форсированное сгибание и фиксирование конечности
- 3) Наложение давящей повязки или кровоостанавливающего жгута
- 4) Придание приподнятого положения поврежденной конечности
- 5) Все перечисленные способы временной остановки кровотечений применимы на практике

### Вопрос № 2

### В чем заключается оказание первой помощи человеку, которого покусала собака?

- 1) Промыть рану, наложить стерильную повязку и доставить в медицинское учреждение для дальнейшей обработки раны
- 2) Дезинфицировать рану, наложить спиртовой компресс, дать пострадавшему обильное теплое питье
  - 3) Обработать рану йодом и наложить стерильную повязку

### Вопрос № 3

### В каких кровеносных сосудах кровь движется под очень большим давлением?

- 1) В артериях
- 2) В капиллярах
  - 3) В венах

### Сколько времени нужно проводить реанимацию после извлечения пострадавшего из воды?

- 1) До появления реакции зрачков пострадавшего на свет
- 2) До появления самостоятельного дыхания у пострадавшего
  - 3) До полной стабильности состояния пострадавшего

### Вопрос № 5

### В чем заключается первая помощь пострадавшему при укусе пчелы?

- 1) Удалить жало, дезинфицировать рану, наложить спиртовой компресс, дать пострадавшему обезболивающее и антигистаминное средства
- 2) Дезинфицировать рану, наложить спиртовой компресс, дать пострадавшему обилье теплое питье
  - 3) Удалить жало, промыть рану водой с мылом, наложить стерильную повязку

### Вопрос № 6

## Какое количество времени отводится оказывающему помощь на определение признаков клинической смерти у пострадавшего?

- 1) Не более 1 минуты
- 2) Не более 10-15 секунд
  - 3) Не более 20 секунд
  - 4) Не более 2 минут

### Вопрос № 7

### **Каким образом осуществляется транспортировка пострадавших в бессознательном состоянии?**

- 1) Лежа на животе или на боку
- 2) Лежа на спине с приподнятыми нижними конечностями и опущенной головой
  - 3) В положении полусидя, с ногами, согнутыми в коленных суставах
- 4) Лежа на спине с полусогнутыми в тазобедренных и коленных суставах и разведенными в стороны ногами (поза "лягушки")

### Вопрос № 8

### В каком случае при поражении электрическим током пострадавшего, вызов врача является необязательным?

- 1) Во всех случаях поражения электрическим током вызов врача является обязательным независимо от состояния пострадавшего
  - 2) В случае, если пострадавший получил сильнейшие ожоги
  - 3) В случае, если пострадавший находится в сознании, но до этого был в состоянии обморока
    - 4) В случае, если пострадавший находится в бессознательном состоянии, но с сохранившимся устойчивым дыханием и пульсом

### Вопрос № 9

Какое минимальное количество бинтов марлевых медицинских стерильных размером 5\*10 см должно быть обязательно в аптечке для оказания первой медицинской помощи работникам?

- 1) 1 шт.
- 2) 2 шт.
- 3) 3 шт.
- 4) 5 шт.

### Какие меры необходимо предпринять для оказания первой помощи пострадавшему при тепловом или солнечном ударе?

- 1) Дать пострадавшему жаропонижающее средство и периодически охлаждать пострадавшего (окунать в холодную воду)
- 2) Перенести пострадавшего в тень, накрыть влажной простыней, давать холодное питье небольшими порциями
- 3) ) Перенести пострадавшего в тень, дать тонизирующее средство (например, крепкий чай или кофе)

### Вариант 3

### Вопрос № 1

### Какие части тела чаще всего подвергаются отморожению?

- 1) Ступни и нос
- 2) Все перечисленные части тела чаще всего подвергаются отморожению
  - 3) Уши
  - 4) Кисти, пальцы рук

### Вопрос № 2

### Какие существуют способы временной остановки наружных кровотечений?

- 1) Прижатие кровоточащего сосуда
- 2) Форсированное сгибание и фиксирование конечности
- 3) Наложение давящей повязки или кровоостанавливающего жгута
- 4) Придание приподнятого положения поврежденной конечности
- 5) Все перечисленные способы временной остановки кровотечений применимы на практике

#### Вопрос № 3

### Укажите правильный порядок проведения сердечно-легочной реанимации

- 1) Непрямой (наружный) массаж сердца, восстановление проходимости верхних дыхательных путей, искусственная вентиляция легких
- 2) Восстановление проходимости верхних дыхательных путей, искусственная вентиляция легких, непрямой (наружный) массаж сердца
- 3) Искусственная вентиляция легких, восстановление проходимости верхних дыхательных путей, непрямой (наружный) массаж сердца

### Вопрос № 4

### Какая система жизнеобеспечения регулирует работу почти всех систем человека?

- 1) Дыхательная система
  - 2) Нервная система
- 3) Опорно-двигательная система
- 4) Сердечно-сосудистая система
  - 5) Пищеварительная система

### Вопрос № 5

#### Какие существуют виды кровотечений?

- 1) Венозное и паренхиматозное
  - 2) Артериальное и венозное
- 3) Артериальное, венозное, капиллярное и паренхиматозное (как разновидность капиллярного)
  - 4) Артериальное и капиллярное

### Какое воздействие на организм человека оказывает электрический ток?

- 1) Биологическое действие
- 2) Электрический ток оказывает на человека все перечисленные воздействия
  - 3) Термическое действие
  - 4) Электролитическое действие
    - 5) Механическое действие

### Вопрос № 7

### Какие меры по оказанию первой помощи пострадавшему необходимо предпринять в случае термических ожогов?

- 1) Прекратить действие высокотемпературного поражающего фактора, снять горящую одежду, смазать пузыри кремом или жиром, наложить сухую повязку и дать обезболивающее
- 2) Прекратить действие высокотемпературного поражающего фактора, обрезать одежду вокруг ожогов, наложить сухую стерильную повязку, дать обезболивающее, обильное питье
- 3) Прекратить действие высокотемпературного поражающего фактора, снять горящую одежду, промыть пораженный участок тела большим количеством проточной воды, смазать пузырьки кремом или жиром и наложить сухую повязку

### Вопрос № 8

### Каким образом производится иммобилизация пострадавшего с переломом позвоночника?

- 1) Осторожно переложить пострадавшего на твердую ровную поверхность (деревянный щит, дверь и т.д.) на живот вниз лицом и зафиксировать с помощью подручных средств в таком состоянии
- 2) ) Осторожно переложить пострадавшего на жесткую поверхность на спину с полусогнутыми в тазобедренных и коленных суставах и разведенными в сторон ногами (поза "лягушки")
  - 3) Придать пострадавшему положение полусидя
- 4) Осторожно переложить пострадавшего на твердую ровную поверхность (деревянный щит, дверь и т.д.) на спину и зафиксировать с помощью подручных средств в таком состоянии

### Вопрос № 9

### **Каким образом осуществляется транспортировка пострадавших в бессознательном состоянии?**

- 1) Лежа на животе или на боку
- 2) Лежа на спине с приподнятыми нижними конечностями и опущенной головой
  - 3) В положении полусидя, с ногами, согнутыми в коленных суставах
- 4) Лежа на спине с полусогнутыми в тазобедренных и коленных суставах и разведенными в стороны ногами (поза "лягушки")

#### Вопрос № 10

Какое минимальное количество бинтов марлевых медицинских стерильных размером 5\*10 см должно быть обязательно в аптечке для оказания первой медицинской помощи работникам?

- 1) 1 шт.
- 2) 2 шт.
- 3) 3 шт.
- 4) 5 шт.