



ШКОЛЬНЫЙ КАЛЕЙДОСКОП

СПЕЦВЫПУСК готовимся к ГИА



В этом номере:

Наши люди

Советы психолога
Стр. 2

Есть вопрос!

Как вы готовитесь к экзаменам?
Стр. 3

Есть новости!

Слово об экзамене
Стр. 4

Ждите следующего выпуска!

С Слово редакции

Экзамен - итоговая форма оценки знаний.

Сложившись ещё в эпоху петровских преобразований, система школьных экзаменов в России претерпела ряд изменений и не один раз реформировалась. Система школьных экзаменов, получившая наибольшее развитие в XIX веке, вызвала в начале XX века дискуссии в рядах педагогов, некоторые из них считали, что она приучает к механической зумбёржке в ущерб пониманию. В связи с этим были попытки несколько изменить систему экзаменационных испытаний.

После Октябрьской революции 1917 года экзамены были отменены. Однако недостаток систематических знаний у оканчивающих школу заставил восстановить систему периодической проверки знаний учащихся в СССР.

В 1932 году появилось постановление ЦК ВКП(б) «Об учебных программах и режиме в начальной и средней школе», в котором указывалось на необходимость проведения в конце года проверочных испытаний для всех учащихся. В том же году были введены обязательные приёмные испытания по главным общеобразовательным предметам для поступающих в высшие учебные заведения.

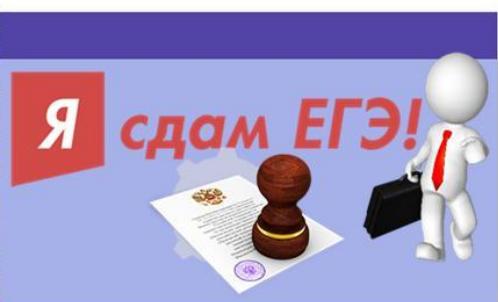
Распад СССР и последующие за этим реформы внесли изменения в систему образования в Российской Федерации.

Единый государственный экзамен (ЕГЭ) был введен на территории России в отдельных районах сравнительно недавно. В 2007 году Государственной Думой был принят Федеральный Закон об использовании ЕГЭ на всей территории России.

Ключевая цель введения ЕГЭ — попытка дать равные условия при сдаче выпускных экзаменов в школе и поступлении в вузы. При проведении данного вида экзаменов по всей территории страны предлагаются задачи одинаковой сложности и единая градация оценки. Считается, что эти меры дадут возможность сравнивать выпускников школ по их уровню знаний.

Выпускникам, сдававшим ЕГЭ, по окончании всех экзаменов в общеобразовательных учреждениях выдаётся аттестат о среднем (полном) общем образовании и свидетельство о результатах ЕГЭ. В свидетельстве проставляются баллы по каждому общеобразовательному предмету, сданному в форме ЕГЭ.

ru.wikipedia.org



ГОТОВИМСЯ К ГИА

Советы психолога

СОВЕТЫ УЧАЩИМСЯ

Слово «экзамен» переводится с латинского как «испытание». И именно испытаниями, сложными, подчас драматичными, становятся выпускные экзамены для девятиклассников.

Экзамен - самый ответственный период жизни каждого старшеклассника. Именно на экзамене подводится итог учебной деятельности каждого учащегося. Чтобы успешно сдать экзамен, к нему необходимо хорошо подготовиться. Поэтому родителям важно создать в семье благоприятные условия.

Вот несколько советов, для школьников, готовящихся сдавать экзамены:

- Установите режим дня, чтобы правильно распределить силы.

- Не забывайте: примерно через 40-45 минут подготовки нужны небольшие перерывы по 10-15 мин.

- Решайте Online тесты на сайтах (вымните ссылку на них у учителя или библиотекаря).

- Пересказывайте полученный материал друзьям, родителям, можно его рассказать домашнему питомцу.

- Структурируйте материал в виде планов, схем, таблиц.

- Не забудьте о правильном и своевременном питании!

Для улучшения памяти:
морковь с растительным маслом, ананасовый сок.

Для концентрации внимания:
половинка репчатого лука в день.

Для творческого озарения:
чай из тымина
(2 чайные ложки семян на чашку).

Для успеха в изучении наук:
капуста и лимон.

Для хорошего настроения:
бананы – «фрукты счастья»

- За день до экзамена надо хорошо отдохнуть и обязательно выпспаться!

- Не забудьте заранее подготовить необходимые для экзамена вещи:

ручки, воду, при необходимости таблетки, возьмите шоколадку, но не в шуршащей обёртке.

- Главное – не переживайте, это одно из жизненных испытаний, которое предстоит пройти всем.

- Не бойтесь ошибок! Не ошибается только тот, кто ничего не делает.

Правильно распределите время для подготовки к экзаменам, не забывайте о своевременном отдыхе и питании, побольше уверенности, и у вас все получится!

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

Именно ваша поддержка нужна выпускнику прежде всего. Зачастую родители переживают ответственные моменты в жизни своих детей гораздо острее, чем свои. Но взрослому человеку гораздо легче справиться с собственным волнением, взяв себя в руки.

Поведение родителей

В экзаменационную пору основная задача родителей – создать оптимальные комфортные условия для подготовки ребенка и... не мешать ему. По-

ему о том, что он (она) – самый(ая) любимый(ая), и что все у него (ней) в жизни получится! Вера в успех, уверенность в своем ребенке, его возможностях, стимулирующая помочь в виде похвалы и одобрения очень важны, ведь "от хорошего слова даже кактусы лучше растут".

Организация занятий

Очень важно разработать ребёнку индивидуальную стратегию деятельности при подготовке к экзаменам. Именно индивидуальную, так как все дети разные (есть медлительные, есть очень активные, есть аудиалы, кинестетики, тревожные, есть с хорошей переключаемостью или не очень и т. д.)! И вот именно в разработке индивидуальной стратегии родители должны принять самое активное участие: помочь своим детям осознать свои сильные и слабые стороны, понять свой стиль учебной деятельности (при необходимости доработать его), развить умения использовать собственные интеллектуальные ресурсы и настроить на успех!

Одна из главных причин предэкзаменационного стресса – ситуация неопределенности. Заблаговременное ознакомление с правилами проведения экзаменов и заполнения бланков ответов, особенностями экзамена поможет разрешить эту ситуацию. Тренировка в решении пробных тестовых заданий также снимает чувство неизвестности. В процессе работы с заданиями приучайте ребёнка ориентироваться во времени и уметь его распределять.

Питание и режим дня

Позаботьтесь об организации режима дня и полноценного питания. Такие продукты, как рыба, творог, орехи, курага и т. д. стимулируют работу головного мозга.

Накануне экзамена ребенок должен отдохнуть и как следует выспаться. С утра перед экзаменом дайте ребёнку шоколадку. Разумеется, чтобы глюкоза стимулировала мозговую деятельность...



ощрение, поддержка, реальная помощь, а главное – спокойствие взрослых помогают ребенку успешно справиться с собственным волнением.

Не запугивайте ребенка, не напоминайте ему о сложности и ответственности предстоящих экзаменов. Это не повышает мотивацию, а только создает эмоциональные барьеры, которые сам ребенок преодолеть не может.

Независимо от результата экзамена, часто, щедро и от всей души говорите

ЕСТЬ ВОПРОС!

- ♦ Школьник на экзамене: — Король Людовик... Мучительно вспоминает номер монарха, наконец выпаливает: — Людовик Очередной!
- ♦ Преподаватель ученику на экзамене по литературе: — Знаете, если бы это был допрос, а Пушкин был вашим товарищем, то я бы вас зауважал...

Как вы готовитесь к экзаменам?

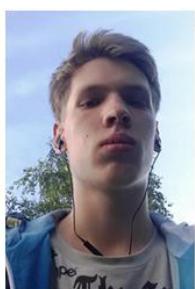
Оришина Ксения 11 Б класс — «Я решила, что подготовка будет эффективней, если я буду дополнительно готовиться вместе с репетитором».

11 А класс — «Я занимаюсь по учебникам и беру дополнительную литературу».



Гурьева Даша
11 А класс —

«Я регулярно выделяю время для подготовки к экзаменам! Решаю тесты по ЕГЭ в режиме Online».



Сухих Михаил
11 А класс —

«Я регулярно выделяю время для подготовки к экзаменам! Решаю тесты по ЕГЭ в режиме Online».

Кущ Юлия 11 Б класс — «Я старательно готовлюсь, читаю книги, посещаю репетитора и элективные учебные предметы в школе!»



Шарпаев Роман 11 Б класс —
«Моя подготовка заключается в том, что я много читаю»

Игумнова Елена 11 Б класс — «Я хожу к репетитору, и конечно, самостоятельно готовлюсь дома.

Выпускникам и всем, кто сдает экзамены, советую побольше читать!».



Голованова Анастасия
9К класс — «Я хожу на элективные курсы, а дома решают Online тесты. Считаю, что для успешной сдачи экзамена нужны положительный настрой и уверенность в себе!».



Платонова Александра 9 А класс — «Верю в себя, все сдам!»



Герасимов Семён 9 К класс — «Да, главное — это подготовка!»



Каркач Иван 9 К класс —
«Стараюсь усердно готовиться».



Правовые пятиминутки в 9В



ЕСТЬ ВОПРОС!

А как сдавали экзамены наши педагоги?



Данилова Дарья Сергеевна, учитель биологии и химии: В 9 классе экзамены были в школе со своими учителями, поэтому страшно не было, а вот в 11 классе сдавали ЕГЭ. Я выбрала биологию, математику, русский язык. Конечно, переживали, но все прошло очень хорошо. Учащимся хочется пожелать вот что. Перед экзаменом нужно обязательно отдохнуть и выспаться. На экзамене постараитесь сосредоточиться и забыть об окружающих. Читайте задания до конца. Если не знаешь ответа на вопрос или не уверен, пропусти его и отметь, чтобы потом к нему вернуться. И мой любимый метод. Метод исключений! Последовательно исключай те ответы, которые явно не подходят. Всем удачи на экзамене!



Булатова Елена Павловна учитель русского языка и литературы: У нас был другой формат экзаменов. По русскому готовились к сочинению и устным вопросам по билетам. Волнение было меньше,

т.к. была определенность с вопросами по билетам. Мы заранее знали вопросы и готовили их, и это грело! Надеялись на удачу, что попадется хороший билет. Тем, кто сдает экзамены, все же желаю не надеяться на авось, а только на себя и свои знания!



Губанова Ольга Николаевна, учитель английского: Безумно волновалась, БЕ - ЗУМ - НО!!! Конечно же, я все знала, учила, готовилась, но в ночь перед экзаменом решила вооружиться не только знаниями, но и народными средствами, позвала халаву в фортепиано, чтобы легкие задания попались, позвала красную шерстяную ниточку на запястье, спала на учебниках, утром перед экзаменом сломала вилку над головой и положила пятак под пятку. В общем, все экзамены были сданы прекрасно и не из-за красной ниточки на запястье, а благодаря усердию и постоянной работе. Ребятам желаю настроиться на учебу, поставить цель: сдать экзамены на отличные баллы и идти к этой цели, а добиться ее можно только усердием! Сейчас вы сами строите свою жизнь, и какое место

вы займете в ней, зависит только от вас! Удачи! Ну, и, конечно же, подстрахуйтесь красной шерстяной ниточкой на запястье!



Александрова Светлана Николаевна, учитель географии: В мои школьные годы экзамены сдавались по билетам, современные формы экзаменов итоговой аттестации тогда еще не существовало. Многое приходилось учить самостоятельно. Перед экзаменами всегда волнуешься, но когда его успешно сдаешь, начинаешь ощущать удовлетворение от проделанной работы. Будущим выпускникам хочу пожелать хорошего эмоционального настроя, оптимизма, высоких баллов и успехов в поступлении.

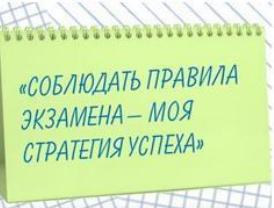


Пронина Мария Александровна, учитель английского языка: Перед экзаменами волновалась, но я хорошо готовилась к ним! Сдающим экзамены желаю удачи и хороших баллов!

Информация по экзаменам



Правовые пятиминутки в школе



Родительское собрание в рамках декады правовых знаний

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПОРТАЛ ЕДИНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО ЭКЗАМЕНА (ЕГЭ)

<http://www.ege.edu.ru/>

Федеральный институт педагогических измерений (ФИПИ)

<http://www.fipi.ru/>

Федеральный центр тестирования (ФЦТ)

<http://www.rustest.ru>

Интернет портала муниципального образования

"Город Архангельск"

<http://www.arhc-city.ru/>

«Центр оценки качества образования

Архангельской области»

<http://aocoko.ru/>

Над газетой
работали:

Колесень Валерия
Каркач Ксения

Руководители:

Шишкова А.А.

Колькова О.С.

Вёрстка-

Шишкова А.А.

Средства на выпуск газеты предоставлены ООО «Компания «Полярное сияние» и мэрией города Архангельска.