

Согласовано:  
Директор МБОУ СШ №35



Утверждаю:  
ООО «Альтернатива»  
Вострокнутова Е.Ф.

**Меню обедов  
для организации горячего питания учащихся с ОВЗ  
1 – 4 классов**

Наименование	Вес порции, гр.	Пищевые вещества, гр.			Эн. ценность, ккал	№ ре- цы
		белки	жиры	углеводы		
<b>День 1</b>						
<b>Обед</b>						
Суп с макаронами, картофелем и птицей	200/15	5,9	4,38	16,2	126	143
Биточки рыбные	60	8,47	1,17	8,62	81	394
Соус сметанный –	40	0,56	1,45	3,47	25	600
Пюре картофельное	150	3,11	7,12	15,77	152	520
Хлеб ржаной порция	50	3,3	0,6	20,5	87	1012
Хлеб пшеничный порция	50	3,8	0,4	24,6	117	1011
Компот из св.яблок и клубники	200	0,12	0,08	11,76	49	707
<b>Стоимость</b>		<b>105,00 руб.</b>				
<b>День 2</b>						
<b>Обед</b>						
Суп картофельный с горохом	200	4,92	2,58	18,02	107	139
Азу	200(50/150)	14	27,5	20,76	398	438
Хлеб ржаной порция	50	3,3	0,6	20,5	87	1012
Хлеб пшеничный порция	50	3,8	0,4	24,6	117	1011
Компот из вишни	200	0,16	0,04	12,1	50	631
<b>Стоимость</b>		<b>105,00 руб.</b>				
<b>День 3</b>						
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты	200	5,21	4,94	6,18	97	124
Оладьи из печени	100	18	13,98	12,56	250	468
Картофельное пюре с морковью	150	3,28	7,51	14,37	149	378
Хлеб ржаной порция	50	3,3	0,6	20,5	87	1012
Хлеб пшеничный порция	50	3,8	0,4	24,6	117	1011
Компот из чёрной смородины	200	0,22	0,09	11,59	50	634
<b>Стоимость</b>		<b>105,00 руб.</b>				
<b>День 4</b>						
<b>Обед</b>						
Борщ со сметаной	200	2,26	2,9	5,62	66	110
Котлеты мясные	60	8,8	5,9	8,6	89	451
Каша гречневая рассыпчатая	150	5,62	7,26	25,36	188	508
Хлеб ржаной порция	50	3,3	0,6	20,5	87	1012
Хлеб пшеничный порция	50	3,8	0,4	24,6	117	1011
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	12,46	53	699
<b>Стоимость</b>		<b>105,00 руб.</b>				
<b>День 5</b>						
<b>Обед</b>						
Суп с рисом на курином бульоне	200	2,11	2,28	9,25	76	127
Цыплята-бройлеры, туш. в соусе с овощами	220(60/160)	17,13	22,55	20,9	345	488
Хлеб ржаной порция	50	3,3	0,6	20,5	87	1012
Хлеб пшеничный порция	50	3,8	0,4	24,6	117	1011
Кисель «Витошка» с витаминами	200	0	0	23,5	95	505