

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
городского округа «Город Архангельск»
«Средняя школа № 35 имени Героя Советского Союза П.И. Галушина»

Рассмотрено на заседании
педагогического совета МБОУ СШ № 35
Протокол от 31.08.2023 № 1



**Дополнительная общеразвивающая программвоенно-
патриотической направленности
«ЮНАРМИЯ»**

Срок реализации: 1 год

Составитель:

Цыганкова Ольга Владимировна, учитель
физической культуры МБОУ СШ № 35

Архангельск

2023 год

I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная общеразвивающая модульная программа «Юнармия» имеет военно-патриотическую направленность.

Разработана на основе требований:

–Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» (№273 – ФЗОТ от29.12.2012);
–Концепция развития дополнительного образования детей (утвержденная распоряжением Правительства РФ от 4 сентября 2014г. №1726-р);

–Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 4 июля 2014 г. №41 «Об утверждении СанПиН2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций ДО детей»;

–Письмо Минобрнауки РФ от 18.11.2015 №09-3242 «О направлении рекомендаций» (Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ);

–Методические рекомендации по разработке дополнительных общеразвивающих программ в Московской области № 01-06-695 от 24.03.2016 г.;

–Приказ от 9 ноября 2018 г. №196 Министерства Просвещения Российской Федерации «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

–Письмо Министерства Образования и науки Российской Федерации Департамент Государственной политики в сфере воспитания детей и молодежи от 18 августа 2017 г. №09-1672;

–Постановление «О системе персонифицированного финансирования дополнительного образования детей в Московской области» от 30.07.2019 №460/25;

–Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ и программ электронного обучения от 15июля 2015г.;

–Паспорт регионального проекта «Успех каждого ребенка»;

–Учебный план МБОУ Кубинской средней общеобразовательной школы №1 имени Героя РФ И.В.Ткаченко.

Программа основана на системно-деятельностном подходе военно-патриотического воспитания обучающихся Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «Юнармия».

Новизна. Программа состоит из 6-и модулей: «Историко-патриотический» - 12 часов, «Гражданская оборона» - 6 часов, «Безопасность жизнедеятельности» - 10 часов,

«Огневая подготовка» - 14 часов, «Основы управления подразделением» - 22 часа, «Основы первой медицинской помощи» - 8 часов. Завершение программы - военно-спортивный марш – бросок.

Актуальность программы обусловлена рядом факторов:

- нацеленностью на развитие патриотизма;
- целевой ориентацией на подготовку обучающихся к службе в ВС РФ;
- формированием здорового образа жизни;
- необходимостью развития духовно-нравственных ценностей учащихся.

Программа разработана с учетом задач поставленных в «Государственной программе патриотического воспитания граждан Российской Федерации в 2016-2020гг.», Национальной доктрине образования в Российской Федерации о воспитании гражданина:

«Система образования призвана обеспечить... воспитание патриотов России, граждан правового, демократического, социального государства, уважающих права и свободу личности и обладающих высокой нравственностью...» и нормативных документов

Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движение «ЮНАРМИЯ».

Педагогическая целесообразность. Программа ориентирована на социальный заказ обучающихся и родителей к подготовке будущих защитников Отечества, у детей формируются личностные качества, знания, умения и навыки необходимые на службе в Вооруженных Силах Российской Федерации, способствует личностному развитию подростка, укреплению его физического здоровья, профессиональному самоопределению детей, их адаптации к жизни в обществе.

Отличительной особенностью программы является возможность для реализации межпредметных связей. Программа «Юнармия» использует и тем самым подкрепляет умения, полученные на уроках литературы, русского языка, математики, основ безопасности жизнедеятельности, истории, физики, изобразительного искусства, технологии и физической культуры.

Адресат программы: программа рассчитана на обучение детей 12 - 17 лет. Занятия проводятся в группах кадетских классов школы.

Форма обучения и режим занятий. Программа «Юнармия» предполагает групповую форму обучения. Занятия проводятся 1 раз в неделю, длительностью 2 часа. Итого: 72 часа в год. Срок реализации программы – 1 год.

Цель программы – способствовать воспитанию гуманного, творческого, социально-активного человека, уважительно относящегося к культурному достоянию человечества.

Задачи:

- воспитание патриотических чувств: любви к своему городу, к своей Родине, её историческому прошлому и традициям;
- формирование обоснованного поведения в социальной среде и потребности участвовать в разнообразной поисковой, творческой созидательной деятельности в социуме.
- развитие чувства сопричастности к жизни общества, формируются личностные качества культурного человека – доброта, терпимость, ответственность, патриотизм.

Планируемые результаты:

Личностные:

–ответственность за принятые решения, самовоспитание и самореализация умений и навыков;

–умение работать в группе, выполнять общие задачи, быть терпимыми к чужому мнению, позиции, проявляют доброжелательные отношения друг другу, умеют слушать и слышать другого, проявляют такт и уважение к окружающим.

Метапредметные:

регулятивные универсальные учебные действия:

–формирование целеполагания, включая способность ставить новые учебные цели и задачи, планировать их реализацию, в том числе во внутреннем плане, осуществлять выбор эффективных путей и средств достижения целей, контролировать и оценивать свои действия как по результату, так и по способу действия, вносить соответствующие коррективы в их выполнение;

–формирование способности к проектированию.

коммуникативные универсальные учебные действия:

– формирование действий по организации и планированию учебного сотрудничества с учителем и сверстниками, умений работать в группе и приобретению опыта такой работы, практическому освоению морально-этических и психологических принципов общения и сотрудничества;

– практическое освоение умений, составляющих основу коммуникативной компетентности: ставить и решать многообразные коммуникативные задачи; действовать с учётом позиции другого и уметь согласовывать свои действия; устанавливать и поддерживать необходимые контакты с другими людьми; удовлетворительно владеть нормами и техникой общения; определять цели коммуникации, оценивать ситуацию, учитывать намерения и способы коммуникации партнёра, выбирать адекватные стратегии коммуникации;

– развитие речевой деятельности, приобретению опыта использования речевых средств регуляции умственной деятельности, приобретению опыта регуляции собственного речевого поведения как основы коммуникативной компетентности.

познавательные универсальные учебные действия:

– практическое освоение обучающимися основ проектно-исследовательской деятельности;

– развитие стратегий смыслового чтения и работе с информацией;

– практическое освоение методов познания, используемых в различных областях знания и сферах культуры, соответствующего им инструментария и понятийного аппарата, регулярному обращению в учебном процессе к использованию общеучебных умений, знаково-символических средств, широкого спектра логических действий и операций.

Предметные:

В результате обучающиеся **должны знать:**

–название страны, региона, где живет учащийся, родного города;

–символику страны, области, города, школы;

–государственные праздники и Дни воинской Славы ВС РФ;

–имена великих полководцев и названия Городов-героев;

–ордена и медали, знаки доблести и отличия ВС РФ;

–основы оказания первой медицинской помощи;

–средства индивидуальной защиты и область их применения;

–основы автономного существования человека;

–правила безопасного обращения со стрелковым оружием;

–сигналы гражданской обороны и порядок действия по ним

должны уметь:

–описывать изученные события истории Отечества;

–оценивать поступки других с позиции добра и зла;

–уважительно относиться к своему дому, семье, истории русского народа;

–правильно использовать средства индивидуальной защиты;

–оказывать первую медицинскую помощь;

–выполнять команды управления строем;

–использовать навыки стрельбы из стрелкового оружия;

–поступать сообразно полученным знаниям в реальных жизненных ситуациях.

Формы аттестации и контроля. Программой предусмотрены зачетные занятия приобретенных практических навыков и умений.

Кадровое обеспечение программы. Реализацию программы обеспечивает педагог дополнительного образования, обладающий не только профессиональными знаниями, но и компетенциями в организации и ведении образовательной деятельности военно-патриотического направления.

Для решения задач программы важны практико-прикладные мероприятия: тренинги, соревнования, викторины, участие в форумах и фестивалях ВВПОД «Юнармия»

регионального и федерального уровня, встречи с ветеранами войн, людьми военных профессий, организация посильной практической деятельности.

В качестве дидактического материала могут быть использованы наборы плакатов с символами страны, региона, города, школы; портреты участников Великой Отечественной войны, великих полководцев; наборы открыток городов-героев; репродукции картин и фотоальбомы. Целесообразно использование ИКТ и ресурсов Интернета.

II. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Дополнительная общеразвивающая модульная программа «Юнармия» рассчитана на 72 часа (1 раз в неделю по 2 академических часа) и состоит из 6 модулей: «Историко-патриотический» – 13 часов, «Гражданская оборона» – 4 часа, «Безопасность жизнедеятельности» – 3 часа, «Огневая подготовка» – 4 часа, «Основы управления подразделением» – 5 часов, «Основы первой медицинской помощи» – 4 часа. Завершение программы – военно-спортивная игра «Гренадёр школы».

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации, контроля
		Теория	Практика	Всего	
МОДУЛЬ №1. ИСТОРИКО-ПАТРИОТИЧЕСКИЙ – 8 часов					
1.	Россия - Родина моя. Символы государства – герб и флаг. Гимн России. История и символика города Архангельска.	1	-	1	Текущий
2.	История Вооруженных Сил Российской Федерации. Боевые традиции Вооруженных Сил России.	1	-	1	Текущий
3.	Дни воинской славы России.	1	-	1	Текущий
4.	Символы воинской чести. Форма одежды военнослужащих ВС РФ. Воинские звания ВС РФ.	1	-	1	Текущий
5.	Путешествие по Городам-Героям. Дети войны. Герои войн.	1	-	1	Текущий
6.	Встреча с участниками боевых действий.	-	1	1	Текущий
7.	Вахта Памяти в дни празднования дня Победы с 3 по 9 мая.	-	2	2	Текущий
МОДУЛЬ №2. ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА – 6 часов					
14.	Гражданская оборона. Сигналы ГО. «Действия по сигналам Гражданской	1	1	2	Текущий

	<i>обороны»</i>				
15.	Средства индивидуальной защиты органов дыхания. <i>«Правила выполнения норматива по надеванию противогаза»</i>	1	1	2	Текущий
16.	Средства индивидуальной защиты кожи. <i>«Правила выполнения норматива по надеванию общевойскового защитного комплекта»</i>	1	1	2	Текущий
МОДУЛЬ №3. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ – 8 часов					
18.	Правила соблюдения ТБ на юнармейских занятиях. Права и обязанности юнармейца. <i>«Комплексное занятие по физической подготовке»</i>	1	1	2	Текущий
19.	Безопасность и защита человека в ЧС природного и техногенного характера. <i>«Действия человека в ЧС»</i>	1	1	2	Текущий
20.	Автономное существование человека в условиях природной среды. <i>«Веревочные узлы, их виды и способы вязки» «Установка туристической палатки»</i>	1	3	4	Текущий
МОДУЛЬ №4. ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА – 10 часов					
22.	Назначение и ТТХ АК-74 и его модификаций. <i>«Последовательность неполной разборки АК-74»</i>	1	1	2	Текущий
23.	Общее устройство и принцип работы АК-74. <i>«Последовательность сборки АК-74»</i>	1	1	2	Текущий
24.	Правила поведения на стрельбище. <i>«Стрельба в электронном тире»</i>	1	1	2	Текущий
25.	Основы прицельной стрельбы из стрелкового оружия. <i>«Стрельба из пневматической винтовки»</i>	1	3	4	Текущий
МОДУЛЬ №5. ОСНОВЫ УПРАВЛЕНИЯ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕМ – 10 часов					
26.	Устав юнармейцев. Общие положения. <i>«Размещение юнармейцев на занятиях. Дисциплина строя»</i>	1	-	1	Текущий
27.	Требования Устава школы и Уставы ВС РФ. <i>«Строй и его элементы»</i>	1	-	1	Текущий
28.	Внутренний порядок и дисциплина юнармейцев. <i>«Строевой шаг»</i>		4	4	Текущий
29.	<i>«Строй. Выполнение элементов строя на месте и в движении»</i>	-	2	2	Текущий
30.	<i>«Строй. Выполнение элементов строя на месте и в движении с оружием»</i>	-	2	2	Текущий
МОДУЛЬ № 6. ШКОЛА ИГРЫ НА БАРАБАНЕ - 26 часов					
31.	История барабана. Техника игры на барабане. Отработка техники удара.	1	-	1	Текущий

	Приемы обращения с барабаном.				
32.	Разучивание маршей.	-	10	10	Текущий
33.	Строевые приемы совместно с исполнением изученных маршей.	-	10	10	Текущий
34.	Участие в конкурсах с различными программами (строевое дефиле барабанщиков).	-	5	5	Итоговый
ИТОГО:					72 часа

III. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПЛАНА

МОДУЛЬ №1. «ИСТОРИКО-ПАТРИОТИЧЕСКИЙ»

Теория. Россия - Родина моя. Символы государства – герб и флаг. Гимн России. История развития г. Архангельска и Архангельской области, символика. История Вооруженных Сил Российской Федерации. Боевые традиции Вооруженных Сил России. Дни воинской славы России. Символы воинской чести. Форма одежды военнослужащих ВС РФ. Воинские звания ВС РФ. Путешествие по Городам-Героям. Дети войны. Герои войн. История школьного памятника. Герой РФ И.В.Ткаченко. «К чему я готов сегодня?». Патриотизм и верность воинскому долгу. Вахта памяти в дни празднования «дня Победы».

Практика. Проект «Военная летопись нашей семьи». Встреча с участниками боевых действий.

МОДУЛЬ №2. «ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА»

Теория. Гражданская оборона. Сигналы ГО. Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Средства индивидуальной защиты кожи.

Практика. Действия по сигналам Гражданской обороны. Правила выполнения норматива по надеванию противогаза. Правила выполнения норматива по надеванию общевойскового защитного комплекта. Действия химика-разведчика.

МОДУЛЬ №3. «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Теория. Правила соблюдения ТБ на юнармейских занятиях. Права и обязанности юнармейца. Безопасность и защита человека в ЧС природного и техногенного характера. Автономное существование человека в условиях природной среды.

Практика. Комплексное занятие по физической подготовке. Действия человека в ЧС. Верелочные узлы, их виды и способы вязки. Установка туристической палатки»

МОДУЛЬ №4. «ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА»

Теория. Назначение и ТТХ АК-74 и его модификаций. Общее устройство и принцип работы АК-74. Правила поведения на стрельбище. Основы прицельной стрельбы из стрелкового оружия.

Практика. Последовательность неполной разборки и сборки АК-74. Стрельба в электронном тире. Стрельба из пневматической винтовки.

МОДУЛЬ №5. «ОСНОВЫ УПРАВЛЕНИЯ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕМ»

Теория. Устав юнармейцев. Общие положения. Требования Устава школы и Уставы ВС РФ. Внутренний порядок и дисциплина юнармейцев.

Практика. Размещение юнармейцев на занятиях. Дисциплина строя. Строй и его элементы. Строевой шаг. Выполнение элементов строя на месте и в движении. Выполнение элементов строя на месте и в движении с оружием»

МОДУЛЬ №6. «ШКОЛА ИГРЫ НА БАРАБАНЕ»

Теория. История барабана. Техника игры на барабане. Отработка техники двойного удара. Приемы обращения с барабаном. Разучивание маршей.

Практика. Разучивание маршей. Строевые приемы совместно с исполнением изученных маршей. Участие в конкурсах с различными программами (строевое дефиле барабанщиков).

МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

Условием эффективности образовательного процесса является использование современных форм и методов обучения: объяснительно-иллюстративный, репродуктивный, частично-поисковый, практический.

Нетрадиционные формы работы: мозговой штурм, дискуссия, исполнение песен.

Используемые технологии: лично-ориентированная, технология обучения в сотрудничестве, групповые технологии, исследовательского (проблемного) обучения.

МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Занятия проводятся в кабинете, оснащенном дидактическими средствами, методическими разработками, плакатами и стендами, а также в спортивном зале и на спортивной площадке, где используется необходимое оборудование и инвентарь (мячи, гранаты, пневматические винтовки, макеты АК-74, противогазы, ОЗК, барабаны, барабанные палочки). Используются элементы военной полосы препятствий и оборудованные беговые дорожки.

МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ:

Дидактические материалы

1. Начальная военная подготовка (под редакцией Науменко Ю.А.), учебник для средних учебных заведений. М.: "Просвещение", 2012 г.
2. Практическое пособие по реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Юнармеец» (военно-патриотическое воспитание). Луйк В.Э.
3. Боевой устав сухопутных войск (часть 2 и 3). М.: "Военное издательство", 2012.
4. Военная топография. (Учебник для юнармейцев учебных подразделений). М.: "Военно- топографическое управление генерального штаба", 2015.
5. Условные знаки топографических карт (справочник). М.: "Военно- топографическое управление генерального штаба", 2012.
6. Комплект плакатов по начальной военной подготовке (с наличием в нем таблиц):
 - устройство и тактико-техническая характеристика мин, гранат;
 - устройство компаса;
 - силуэты и опознавательные знаки самолетов и вертолетов возможного противника;
 - приемы и правила метания ручных гранат;
 - фортификационные сооружения (окопы, траншеи, щели, ниши, блиндажи, укрытия);
 - минно-взрывные заграждения.
7. Плакаты по устройству:
 - 7,62 (5,45) мм автомата Калашникова
 - 7,62 мм пулемета Калашникова
 - 5,62 мм малокалиберной винтовки ТОЗ-8
8. Плакаты (таблицы):
 - основы и правила стрельбы из стрелкового оружия
 - меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами.
9. ММГ АК-74;
10. Пневматическая винтовка ИЖ-512
11. Видеофильмы
 - «В зоне особого внимания»
 - «Ответный ход»
 - «Голубые молнии»
 - «Пятеро с неба»
 - «Марш-бросок»
 - «Грозные ворота»
 - «Честь имею»
 - «Спецназ»
 - «Охотники за караванами»
 - «Один шанс из тысячи».

Список литературы для педагога. Нормативные документы:

Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации»

(№273 ФЗ от 29.12.2012);

1. Концепция развития дополнительного образования детей (утв. распоряжением Правительства РФ от 4 сентября 2014 г. №1726-р);
2. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г «Об утверждении Стратегии развития воспитания в Российской Федерации»;
3. Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (Приказ Минобрнауки РФ от 29.08.2013 г. № 1008);
4. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 2 июля 2014 г. № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций ДО детей»
5. Письмо Минобрнауки РФ от 18.11.2015 г. № 09-3242 «О направлении рекомендаций» (вместе Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ);
6. Письмо Минобрнауки РФ от 14.12.2015 г. № 09-3564 «О внеурочной деятельности и реализации дополнительных общеобразовательных программ» (вместе с «Методическими рекомендациями по организации внеурочной деятельности и реализации дополнительных общеобразовательных программ»);
7. Письмо Минобрнауки РФ от 11.12.2006 г. № 06-1844 «О примерных требованиях к программам дополнительного образования детей»
8. Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016 – 2020 годы».
9. Устав ВВПОД «Юнармия» 2017 г

Пособия:

10. Проект МБОУ Кубинской СОШ №1 имени Героя РФ И.В.Ткаченко «Гренадёр школы».
11. Брюнин А.И. Учебно-наглядное пособие (сборник учебно-тренировочных и контрольно-проверочных карт) по огневой подготовке МУДОд «Центр внешкольной работы «Подросток». 2004г.
12. Брюнин А.И. Методическое пособие по мониторингу зрительной и оперативной памяти юнармейцев. Оренбург – МАУДО «ЦВР «Подросток». 2008г.
13. Брюнин А.И. Методическое пособие по военной топографии. 2009г.
14. Брюнин А.И. Методическое пособие по воздушно-десантной подготовке. 2009г.
15. Луйк В.Э. Практическое пособие по реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Юнармеец» (военно- патриотическое воспитание).
16. Луйк С.С. Практическое пособие по реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Юнармеец», культурно- эстетический блок I часть.
17. Наставление по физической подготовке в ВС и ВМФ (НФП – 2001) - М.:

Воениздат, 2001.

18. Организация вооружения и тактика действия иностранных армий. учебное пособие. – М.: Воениздат, 1997.
19. Основы рукопашного боя. – М.: Воениздат, 1992.- 226
20. Петров В.В. Снайперы (Энциклопедия военного искусства). - Мн .: Литература, 1997. – 624 с.
21. Полезные советы воину. Учебное пособие.– М.: Воениздат, 1994.- 552с.
22. Подготовка войскового разведчика. Учебное пособие. – М.: Воениздат, 1994.
23. Подготовка разведчика системы ГРУ: учебное пособие.– М.: Прогресс, 2000.
24. Подготовка разведчика. – Мн.: Харвест,М.:АСТ, 2001. – 400с – (Настольная книга будущего командира).
25. Португальский. Первые и впервые. Военная история Отечества. – М.:ООО «Издательский дом «Проспект-АП»,2005-288.
26. Ревинв Е.В. Практическое пособие по реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Юнармеец», культурно- эстетический блок II часть сборник сценариев военно-патриотических мероприятий).
27. Условные знаки топографических карт (справочник). – М.: Военно-топографическое управление генерального штаба, 1966.
28. Учебник сержанта ВДВ. – М.: МО РФ, ВДВ, 2007. – 592с.
29. Шубина Т.Г. Маршалы и адмиралы (Энциклопедия военного искусства). - Мн .: Литература, 1997. – 608 с.

Список литературы для учащихся и родителей

1. Военная топография. (Учебник для юнармейцев учебных подразделений). – М.: Военно-топографическое управление генерального штаба, 1966.
2. Кукушкин А.В. Воспоминания начальника разведки ВДВ. – Чита.:2014. – 100с.
3. Наставление по воздушно-десантной подготовке. Учебное пособие. – М.: Воениздат, 1977.
4. Организация вооружения и тактика действия иностранных армий. учебное пособие. – М.: Воениздат, 1997.
5. Основы рукопашного боя. – М.: Воениздат, 1992 - 226с.
6. Полезные советы воину. Учебное пособие – М.: Воениздат, 1994 - 552с.
7. Подготовка войскового разведчика. Учебное пособие. – М.: Воениздат, 1994.
8. Подготовка разведчика системы ГРУ: учебное пособие.– М.: Прогресс, 2000.
9. Подготовка разведчика. – Мн.: Харвест,М.:АСТ, 2001. – 400с. – (Настольная книга будущего командира).

